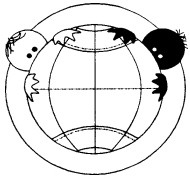
Secretariaat:



Vendelier 16

5684 GC Best K.v.K.: S 41088775

tel: 0499-395403 Postbank Son: 3530726

e-mail:john@prithipura.com Rabobank Son: 103478825

www.prithipura.com

www.prithipura.org

Beste vrienden van Prithipura,

Zoals u in het halfjaarverslag 2012 heeft kunnen lezen stond het afgelopen jaar vooral in het teken van de nieuwbouw en renovatie op Cotagala en Asokapura. We kunnen u dan ook met blijdschap en vol trots vertellen dat deze projecten zijn afgerond.

We zijn dit jaar begonnen met een reis naar Sri Lanka en bezoek aan alle tehuizen van de Prithipura communities. Op zaterdag 5 januari ben ik samen met onze penningmeester Paméla Freriks afgereisd naar Sri Lanka. Voor Paméla was het haar eerste bezoek aan Sri Lanka en daarmee ook een eerste kennismaking met de tehuizen.

Verderop in dit jaarverslag vertelt Pamela over haar ervaring en geeft ze een korte inhoudelijke weergave van de reis.

Het was mijn 6de bezoek aan Sri Lanka en de tehuizen.

Ondanks dat voelde het ook voor mij weer als een eerste keer, vooral omdat ik Paméla alles kon en mocht laten zien. Haar reactie en ervaring deed me denken aan die van mijzelf bij mijn eerste bezoek aan Sri Lanka. Conclusie van ons, en daarmee durf ik ook te spreken voor alle andere mensen die ooit de tehuizen bezocht hebben, is dat je erover kunt vertellen, foto’s en filmpjes kunt laten zien maar het allemaal



pas een plek krijgt zodra je het daadwerkelijk met eigen ogen hebt gezien.

Veel zaken zijn niet vast te leggen op schrift, foto of film. In het werk wat we als stichting doen is het belangrijk om met enige regelmaat naar Sri Lanka af te reizen om zo te checken hoe het gaat. Om met elkaar rond de tafel te gaan, te zien hoe het ervoor staat en zo samen plannen te maken voor de toekomst.

De afgelopen maanden zijn we aan het onderzoeken hoe we ons krachten kunnen bundelen met de stichting Care Lanka. Deze stichting is te vergelijken met die van ons, qua grootte en visie. Care Lanka heeft bovendien dezelfde doelgroep en is tevens actief in Sri Lanka. Juist in deze tijd is het goed om elkaar te steunen en te onderzoeken waar we elkaar kunnen versterken. Het bestuur van Care Lanka is ons niet onbekend. In het bijzonder één van hun leden, te weten Manon Kuin. Zij heeft lange tijd voor ons op de tehuizen van Prithipura gewerkt. Nu draagt zij zorg voor de projecten van Care Lanka en woont zij alweer twee jaar in Sri Lanka. Tijdens de afgelopen reis hebben wij Manon bezocht op Metta daycare center. Een dagopvang voor kinderen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap. De kinderen kunnen overdag worden opgevangen waardoor de ouders in de gelegenheid zijn om te werken om zo te kunnen voorzien in het onderhoud van hun gezin. De kinderen kunnen op die manier thuis blijven wonen en worden niet geplaatst in een tehuis. Een erg mooie en goede ontwikkeling die we graag stimuleren. Carelanka kan een verlengstuk zijn voor hetgeen dat Prithipura al biedt.

Zowel Care Lanka als Prithipura

ondersteunt verschillende projecten in

Sri Lanka en werkt samen met lokale

mensen en een lokaal bestuur. Het

lokale bestuur geeft aan wat er nodig

is en wij ondersteunen daar waar

nodig en daar waar we kunnen. Wat

deze reis duidelijk werd is dat ze die

ondersteuning hard nodig hebben,

zowel op Prithipura als op de

projecten van Care Lanka. Niet omdat

de mensen zelf niet weten wat ze

moeten doen, hoe ze de tehuizen

moeten runnen of wat wel of niet

goed voor ze is. Dat weten ze maar

al te goed en daarin zijn ze enorm

vindingrijk en creatief. Middelen

ontbreken echter vaak. Niet de juiste

financiële middelen en niet de juiste

stimulans vanuit bijvoorbeeld de regering. De resultaten van de projecten die we op deze reis gezien hebben, zijn het levende bewijs van wat de mensen zelf kunnen realiseren als ze daarvoor de juiste middelen krijgen. Het bestuur van Prithipura in Sri Lanka heeft het aangedurfd, in overleg met ons, om zonder tussenpersonen de complete projecten zelf te gaan leiden, dus zonder aannemers en dergelijke. Dat was een enorme uitdaging maar heeft tot gevolg gehad dat ze uiteindelijk voor het budget dat er was vele malen meer hebben kunnen doen. Het resultaat mag er zijn (zie foto’s hierboven). De plek waar gebouwd moest worden, Cotagala en Asokapura, is niet de meest toegankelijke plek en ook daarin moest men de nodige creativiteit en vindingrijkheid gebruiken om alle materialen ‘boven’ te krijgen. De school is deels gerenoveerd en er zijn nieuwe en extra klaslokalen gerealiseerd. Er is een nieuwe waterbron aangelegd voorzien van waterpompen om zo de beide locaties meer te kunnen voorzien van helder water, vooral wanneer de droge periode aanbreekt. Het hoofdgebouw op Asokapura is compleet vernieuwd. Alle bewoners hebben nieuwe slaapkamers en woon/leefruimte. Er is ruimte voor therapie, een nieuwe keuken en er zijn nieuwe sanitaire voorzieningen. Er was grote blijdschap toen de nieuwe projecten officieel werden geopend.

Ik merk dat ik graag veel wil vertellen en graag duidelijk wil maken hoe belangrijk de ondersteuning is die we bieden en die we dankzij u mogelijk kunnen maken. Ik kan dat niet vaak genoeg benadrukken. Het beste kunnen dat misschien nog wel de mensen die voor het eerst in Sri Lanka zijn geweest en voor het eerst het land en de tehuizen hebben bezocht en/of daar hebben gewerkt. Daarmee doel ik niet alleen op Pamela maar ook op de vrijwilligers en stagiairs die gelukkig via ons nog steeds naar de tehuizen afreizen om de mensen daar ook fysiek te ondersteunen. Zij zijn voor ons van enorme waarde voor de tehuizen, geven ons informatie en houden ons scherp. Hopelijk beleeft u veel leesplezier aan hun verslagen en blijft u, net als ons, gemotiveerd en enthousiast om ons te blijven ondersteunen.

Want in Sri Lanka hebben ze uw hulp hard nodig. En wij als stichting kunnen die ondersteuning niet bieden zonder u.

Marcel Reintjes,

Voorzitter.

**Verslag van Paméla Freriks**

5 januari 2013 is het eindelijk zover.

Samen met Marcel Reintjes ga ik vertrekken naar Sri Lanka om voor het eerst de tehuizen van Prithipura Infant Homes te gaan bezoeken. Het hoofddoel van onze reis is de opening van de nieuwbouw en renovatie op Cotagala en Asokapura.

Via Dubai vliegen we naar Colombo waar ik mijn eerste stappen op Sri Lankaanse bodem zet. Gelijk als we de hal van de luchthaven uitlopen slaat de tropische warmte als een warme deken om je heen. Heerlijk! Deze warmte zal ik de hele week voelen, niet alleen door het klimaat maar ook door de vriendelijkheid en gastvrijheid van de mensen die ik ontmoet.

Eerst even opfrissen in het hotel en dan gaan we voor de lunch naar Prithipura. Daar worden we met open armen ontvangen. Nadat we een kop thee hebben gedronken gaan we samen met Juliët een ronde over het terrein doen. Alles ziet er keurig netjes uit. Het is fantastisch om te zien dat de kinderen hier zo’n fijne plek hebben. De zalen met de bedjes, de activiteitenruimte alles straalt warmte uit. Na de heerlijke lunch gaan we aan het eind van de middag terug naar het hotel na een hele lange dag.

De volgende dag gaan we Anandapura bezoeken. Ook hier worden we zeer hartelijk ontvangen door Gladys en Siripale. Op het moment dat we hier aankomen zijn een aantal clowns van “Clowns without borders” een show aan het opvoeren. De kinderen genieten zichtbaar.

Na de thee gaan we met Siripale

het terrein bekijken. De koeienstal, de

geiten en de grote kruidentuin met o.a.

nootmuskaat, kaneel, peper,

kokospalmen en ananas.

Op Anandapura worden van delen

van palmboombladeren en afvalblik,

bezems gemaakt.

Ook hier zijn we uitgenodigd voor

de lunch.

Gladys en Siripale geven aan dat ze

graag iets aan de omheining willen

doen i.v.m. diefstal en veiligheid voor

de kinderen. We bekijken wat er zoal

noodzakelijk is.

Na de thee vertrekken we eind van

de middag weer richting hotel. Morgen, dinsdag, moeten we op tijd vertrekken richting Cotagala en Asokapura waar op woensdag de nieuwbouw geopend zal worden.

Als we onderweg zijn naar Cotagala krijgen we telefoon van Juliet. We gaan niet naar Cotagala maar worden als eerste op Asokapura verwacht waar we ook de nacht zullen doorbrengen. Omdat het laatste stuk van de weg naar het tehuis zo slecht is dat er geen auto omhoog kan, gaan we met Tuk-tuk’s naar boven. Een hele ervaring!!



Op Asokapura is iedereen nog druk bezig met poetsen van de nieuwbouw en het vegen van de paden. We kijken onze ogen uit. Wat een geweldig gebouw is er neergezet. Zeer functioneel met een open structuur. En wat mogen ze er trots op zijn.

Helemaal in eigen beheer gebouwd en gezien de locatie en de toegangswegen is dat een super prestatie. Wij mogen als eerste in het nieuwe gebouw overnachten. Wat een eer!!

Er zijn door de timmerman nieuwe bedden gemaakt. Dit is fantastischer dan een hotelkamer.

Hoewel er alleen koud water is, is al het overige geweldig. De geuren, de geluiden uit de jungle, de vogels, de vlinders, maar bovenal weer de gastvrijheid van de mensen.

En dan na een korte nacht is het zover. De nieuwbouw zal worden geopend. Dit gaat gepaard met een hele ceremonie. Het onthullen van de ingemetselde plaquette door Marcel en ik mag het lintje doorknippen. Er worden drijfkaarsjes gebrand en samen wordt er een lied gezongen. Na de opening op Asokapura vertrekken we te voet naar Cotagala waar we onderweg nog even de rubberfabriek bezoeken. Op Cotagala staan de kinderen, ouders en verzorgers ons al op te wachten.

Ook hier vindt een openingsceremonie plaats om de

nieuwe klaslokalen te openen. Begeleid door de

schoolband gaan we in optocht naar de school

waar er weer een plaquette onthuld wordt en ik

samen met twee kinderen het lintje mag doorknippen.

Er wordt gedanst en gezongen en er worden

heerlijke lekkernijen geserveerd.

Na de ceremonie gaat iedereen aan tafel voor de

lunch.

Na de lunch zullen we weer naar het hotel

vertrekken. Er is nog een lange reis voor de boeg.

Donderdag gaan we richting Galle waar Manon

Kuin, één van onze vroegere stagiaires werkt

voor Stichting Carelanka. Zij zijn bezig met het

opzetten van dagopvangcentra voor kinderen

met een beperking. We gaan een kijkje nemen

hoe het er uit ziet.

‘s-Avonds staat de vergadering met het bestuur

in Sri Lanka op het programma op Prithipura.

Tijdens de vergadering wordt duidelijk dat er nog

een aantal projecten op het lijstje staan waar we

onze aandacht aan zullen gaan geven.

Vrijdag is er even tijd om naar Colombo te gaan en ’s-middags gaan we nog even terug naar Anandapura.

Als we daar aankomen zijn, ze druk bezig met het maken van bezems. Prachtig om te zien. Iedereen heeft zijn eigen taak. Verbazingwekkend hoe goed dat gaat! Er gaat een bezem mee naar Nederland zodat we thuis ook kunnen laten zien wat er zoal gemaakt wordt op de tehuizen.

Dan breekt de laatste avond aan en komt er een einde aan een enerverende en indrukwekkende week.

Ik heb een fantastische week gehad. Het was geweldig om nu met eigen ogen te zien wat we op de tehuizen gedaan hebben om de leefomstandigheden van de kinderen en hun verzorgers veel beter te maken. Om te zien hoe gelukkig ze zijn en hoe dankbaar.

Ik heb mijn hart verpand en ik hoop dat iedereen ons wil blijven steunen zodat wij dit prachtige werk in stand kunnen houden en voort kunnen zetten.

Paméla Freriks

Een trotse penningmeester.

**Verslag van Lorency van den Hurk**

Ik ben Lorency van den Hurk, 29 jaar, opleiding SPW/SPH afgerond en 8 jaar werkzaam binnen Lunetzorg (stage periodes en fulltime). De periode van 29 september t/m 30 november 2012 heb ik vrijwilligers werk gedaan op Prithipura in Hendala.

De eerste vier weken ben ik werkzaam geweest op de groep Laksman. Dit was in het begin voor mij erg wennen, omdat het ouderen waren die mindervalide waren. En ik gewend ben om te werken met ouderen en volwassen die veel zelf kunnen.

Wat me de eerste paar dagen opviel was dat de medicatie niet altijd zorgvuldig werd uitgedeeld of vergeten werd. Ik ben na een week werken toen ik iedereen bij naam kende van de groep de medicatie gaan uit delen. Je zag dat de andere Akkas het overnamen en zorgvuldiger met de medicatie om gingen, zodat er minder medicatie fouten werden gemaakt. Persoonlijk gaf me dat een goed gevoel, zodat iedereen ook zijn medicatie kreeg.

Zo zie je dan maar weer dat in mijn werk in Nederland er verschillende formulieren ingevuld moeten worden als er iets fout gaat rondom medicatie of dat er een arts gebeld moet worden. Een wereld van verschil. Eén van de grote nadelen van het werken op een ouderen groep vond ik het tillen van de bewoners. Ik heb de eerste week meegeholpen met tillen, maar heb het daarna aan andere overgelaten, want ik kreeg veel last van mijn rug, schouder en nek. Natuurlijk was het voor de andere ook erg slecht om te tillen. Dit werd door twee mensen gedaan, maar soms ook door één persoon. Ik heb in die twee maanden werken verschillende mensen met gewrichtsklachten zien lopen die op de ouderen groep werkte.

Ergonomisch gezien zou er op de groepen echt tilliften moeten komen en/of douche stoelen. Dan is het makkelijker te werken op de groep voor iedereen. Nu zie je dat er vaak dezelfde personen op de groep werken en niet veel meiden of ouderen, omdat het lichamelijk te zwaar voor ze is.

Iets anders wat me ook opviel was dat er voor de baby’s, kinderen en jongeren veel (school en fysiotherapie) meer wordt gedaan, dan voor de ouderen groep. Je zou voor de ouderen groep een soort gym kunnen doen, al is het maar met de bal overgooien (hand- en oogcoördinatie onderhouden). Dit kan dan in een zit houding en/of lig houding gedaan worden. Als het ingepland wordt in de dagstructuur zoals school en fysiotherapie, dan is het makkelijker te dragen voor de Akkas. Er moeten dan nog wel oefeningen en soorten spelletjes komen op papier.

De laatste vier weken heb ik op My Tree gestaan. Qua werkzaamheden was dit prettiger werken voor mij, omdat de kinderen niet zo zwaar waren en de doelgroep mij erg aantrok. Het leuke hiervan was weer dat je naar de fysiotherapie ging, buiten kon wandelen of ging zwemmen met kinderen. Voor de afwisseling is het leuk om van groep te veranderen, om te zien hoe het daar aan toe gaat. Op de groep My Tree had ik geen bijzonderheden gezien. Wat ik ook op alle groepen heb gezien, is dat als het regent/waait de ramen waar geen glas in zit, niet



dicht kunnen. De bewoners die in de bedden bij het raam liggen, worden vaak het eerst erg ziek.

Maar voor de rest van de bewoners in de groep is het ook niet bevorderlijk. Misschien is het een idee om een soort luiken te maken die voor de ramen kunnen bij slecht weer. Verder zouden er ook een paar rolstoelen vervangen kunnen worden. Het rijden ermee gaat vaak niet gemakkelijk en de bewoners zitten er ook niet allemaal goed meer in. Voornamelijk voor de rolstoelzitters die er het langst in zitten op een dag.





Het zijn wat ideeën/oplossingen die aangepakt kunnen worden. Maar ik weet ook dat dit niet meteen opgelost kan worden. En weet ook wat er nu allemaal al gedaan wordt voor Prithipura al veel is. Ik moet wel zeggen dat ik in het begin sceptischer was, dan de laatste twee weken. Ik was mijn werk in Nederland veel aan het vergelijken met het werk in Sri Lanka. Maar na een aantal weken werken zag ik ook wel in dat je dit niet kunt vergelijken. Natuurlijk zijn er wel altijd puntjes van verbetering waar extra opgelet kan worden.

Zo zijn er ook weer dingen die ik in Sri Lanka heb gezien, waar ik/wij weer van kunnen leren in Nederland. Al is het maar rustiger te werk gaan, niet alles ver van tevoren willen regelen en niet altijd de structuur willen behouden, maar soms ook los te laten.

Over het algemeen gezien ben ik heel positief wat ik zie op de verschillende locaties van Prithipura. De Akkas en Nangis doen hun werk met veel inzet. Als ik zie hoeveel werk ze verrichten en hoeveel dagen/uren in een week, is dat alleen al een applausje waard.

Een zeer warm welkom en afscheid was er ook.

Juliet heeft ons/mij ook erg goed geholpen waar ze kon. Dat gaf me een fijn en veilig gevoel. Ik voelde me helemaal thuis op Prithipura en in Sri Lanka.

Het werken op Prithipura en het land heeft mijn hart gestolen. Daarom is het ook zeer zeker dat ik na de zomervakantie weer vrijwilligers werk wil gaan doen op Prithipura voor een aantal maanden. Ik ben een ervaring rijker, wat veel bij me los heeft gemaakt!!!

Lorency

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stichting Prithipura** | | | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Financieel jaaroverzicht per 31 december 2012** | | | | | | | | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Inkomsten** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Donaties |  |  |  | |  | |  | | € 22.167,96 | |  | |
| Ontvangen rente | |  |  | |  | |  | | € 4.000,16 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | € 26.168,12 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Kosten** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Kosten t.b.v. Projecten** | | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Asokapura |  |  |  | |  | |  | | € 145.538,00 | |  | |
| Carelanka |  |  |  | |  | |  | | € 5.000,00 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | € 150.538,00 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Overige kosten** | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Kosten t.b.v. akties | |  |  | |  | |  | | € - | |  | |
| Reis en verblijfkosten Bestuur | | |  | |  | |  | | € 1.700,00 | |  | |
| Reiskosten vrijwilligers | |  |  | |  | |  | | € 250,00 | |  | |
| Representatiekosten/geschenken | | |  | |  | |  | | € - | |  | |
| Drukwerk |  |  |  | |  | |  | | € 485,83 | |  | |
| Kantoorkosten | |  |  | |  | |  | | € 86,61 | |  | |
| Porti |  |  |  | |  | |  | | € 657,10 | |  | |
| Verzendkosten | |  |  | |  | |  | | € 1.409,09 | |  | |
| Kamer van Koophandel | |  |  | |  | |  | | € 24,08 | |  | |
| Administratiekosten | |  |  | |  | |  | | € 120,00 | |  | |
| Bankkosten |  |  |  | |  | |  | | € 389,19 | |  | |
| Diverse kosten | |  |  | |  | |  | | € 199,95 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | € 5.321,85 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Vermogen per 1 januari 2012** | | |  | |  | |  | | € 236.866,21 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Bij:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Totaal inkomsten | |  |  | |  | |  | | € 26.168,12 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Af:** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Kosten t.b.v. projecten | |  |  | |  | | € 150.538,00 | |  | |  | |
| Overige kosten | |  |  | |  | | € 5.321,85 | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | € 155.859,85 | |  | |
| **Vermogen 31 december 2012** | | |  | |  | |  | | € 107.174,48 | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Zoals u al heeft kunnen lezen hebben we begin 2013 een bezoek gebracht aan de tehuizen en nieuw- | | | | | | | | | | |  | |
| bouwprojecten van Prithipura Infant Homes. | | | | |  | |  | |  | |  | |
| Van het beschikbare vermogen per 31 december 2012 is nog € 20.000 gereserveerd voor de afwerking | | | | | | | | | | | | |
| van het project Nieuwbouw school Asokapura. | | | | |  | |  | |  | |  | |
| Daarnaast blijven de bedragen voor de renovatie van bestaande gebouwen en de voorziening voor | | | | | | | | | | |  | |
| de vervanging van hulpmiddelen van in totaal € 40.000 gereserveerd. | | | | | | | | |  | |  | |
| Tijdens ons bezoek aan Sri Lanka is er een aanvraag voor een nieuw project gedaan. | | | | | | | | |  | |  | |
| Het gaat om de weg naar Asokapura. Zoals we enige jaren geleden de weg naar Cotagala hebben | | | | | | | | | | |  | |
| aangelegd, ligt er nu de vraag voor een weg naar Asokapura. Ik heb zelf aan den lijve ondervonden | | | | | | | | | | |  | |
| hoe slecht de weg is. Het gaat om een stuk van 4 km dat niet met een normale auto te berijden is door | | | | | | | | | | |  | |
| de kuilen en gaten. De weg is niet bestraat waardoor, zeker als het geregend heeft de weg onbegaan- | | | | | | | | | | |  | |
| baar is. Hierdoor ligt het tehuis erg geïsoleerd. | | | | |  | |  | |  | |  | |
| Voor dit project is veel geld nodig waar we in de komende tijd ons best voor gaan doen. | | | | | | | | | | |  | |
| Wij hebben uw steun dus hard nodig. | | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Wij danken u namens de bewoners van de tehuizen in Sri Lanka heel hartelijk voor uw bijdrage. | | | | | | | | | | |  | |
| Zonder uw bijdrage was en is het voor ons onmogelijk om deze projecten te realiseren. | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Penningmeester Stichting Prithipura | | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Paméla Freriks |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |

